

GUÍA MEDIDAS

INSTRUCCIONES PARA MEDIRSE

Utilizando una cinta métrica, tome las medidas de las circunferencias en contacto directo con su cuerpo.

- 1. PECHO** Mida alrededor de la parte más ancha del pecho.
- 2. CINTURA** Mida la circunferencia de su cintura a la altura del ombligo.
- 3. CADERAS** Mida la circunferencia de la parte más ancha de las caderas.
- 4. ALTURA** Mida su altura desde la parte superior de la cabeza hasta el suelo, manteniendo una postura recta.



TALLAJE MUJER

TALLA	ALTURA (CM)	PECHO (CM)	CINTURA (CM)	CADERA (CM)
XXS	133 - 146	71 - 77	60 - 63	76 - 82
XS	147 - 160	77 - 83	63 - 66	82 - 88
S	159 - 168	84 - 88	67 - 71	91 - 95
M	167 - 175	88 - 92	71 - 75	95 - 99
L	173 - 181	92 - 96	75 - 79	99 - 103
XL	179 - 187	96 - 100	79 - 83	103 - 107
XXL	185 - 191	100 - 104	83 - 87	107 - 111
3XL	188 - 194	104 - 110	87 - 93	111 - 117
4XL	193 - 200	110 - 116	93 - 99	117 - 123

TALLAJE NIÑA

TALLA EQUIVALENTE	TALLA	AÑOS	ALTURA (CM)	PECHO (CM)	CINTURA (CM)	CADERA (CM)
5XS	JXXS	3-4 Y	100 - 109	56 - 60	53 - 56	62 - 66
4XS	JXS	5-6 Y	110 - 119	60 - 64	56 - 59	66 - 70
3XS	JS	7-8 Y	120 - 132	64 - 72	59 - 64	70 - 76
XXS	JM	9-10 Y	133 - 146	72 - 80	64 - 69	76 - 82
XS	JL	11-12 Y	147 - 160	80 - 88	69 - 74	82 - 88
JR S	JXL	13-14 Y	160 - 172	88 - 96	74 - 79	88 - 94

